

みどりのカーテン 育て方ブック

WOW!!

集合住宅でも、
みどりのカーテンが
できるうり~★



詳しくは、中面で！
みどりのカーテン
情報がいっぱい
うりょく!!



エスペック
みどりの学校

RENEWAL

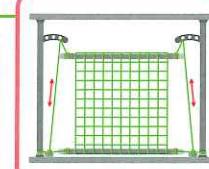
» 栽培カレンダー(京都府北部の場合)



» 集合住宅でのネット施工 NEW!

集合住宅などのベランダでみどりのカーテンを実施する場合は、突っ張り棒や支柱を準備し、突っ張り棒を天井とベランダの床との間に突っ張らせます。※竿受けを上下逆に取り付けると、竿受けを高い位置に上げることができます。

- (1)ネット上部に支柱を通し、支柱の両端に長めの紐を結びつける。
- (2)結んだ紐を竿受けの穴に通し釣り上げ、紐先はベランダの手すりなどに結んでおく。
※こうすることでき上げ下げが可能になります。
- (3)ネット下部にも支柱を通し、荷造り紐などで突っ張り棒に固定する。



» 準備するもの

30リットル以上の野菜用プランターまたは発泡スチロールの箱(リンゴ箱サイズ)

ゴーヤの苗または種 初めての人は苗から育てる方がおすすめです



- 深すぎると排水性が悪くなるので注意
- 25cm以上 20~30cm 30cm 65cm以上
- or RENEWAL
- 底の真ん中にカッターで穴を開けます
- 3cm角 3cm角
- つる性植物用ネット (あみ目10cm角のものをご使用ください)
 - 竹竿やつっぱり棒などネットを固定するためのもの
 - 園芸用支柱 (細く30cm~50cmくらいの長さ)
 - 誘引ひも (テープ状のものや荷造り紐などでも代用可)
 - ホースやジョウロ(水やり用)
 - スコップ NEW!
 - プランターの下に敷くもの (レンガ・発泡スチロールのフタなど)
- A 園芸用花と野菜の土
B 腐葉土
C 生ごみ堆肥
D 緩効性肥料
- 手に入るようにあればぜひ使ってみてください

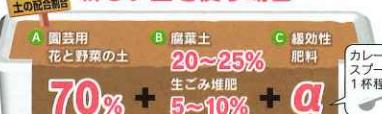
Q みどりのカーテンとは?

みどりのカーテンとは、ゴーヤやあさがお、へちまなどのつる性の植物を窓際に植え、カーテン状に育てることで太陽の日差しをさえぎり、また、蒸散作用で葉っぱを冷やし、涼しい空気を生み出すことができるというものです。

苗1本あたりの土の量は最低でも20リットル必要です。プランターの9割以上に土が入っている状態を維持しましょう。水やりなどによって土の量が減ってきたら「土の追い足し」が必要です。

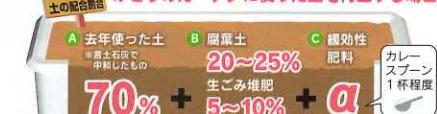
1 植え付け用の土を準備しましょう RENEWAL

新しい土を使う場合



元気なみどりのカーテンを育てるためには、しっかりと水やりをしても固くならない「やわらかい土」を作ること。また、有機物を土に加えることで栄養豊富な土を作ることがポイントです。

みどりのカーテンに使った土を再生する場合



地植えの場合



再生土や花壇・畑の土を利用する場合は、苦土石灰を一握り程度入れてよく混ぜ、2~3週間土を寝かせること。

2 苗を植えましょう

地温が15°C以上になり十分に温かくなったら苗を植えます。

根や土(根鉢)をくずさないように、やさしく取り出し、プランターに植え付けます。プランター1個に1苗が鉄則です。

植え付けが終わったら、しっかりと水を与えましょう。目安はプランターの底から水が流れ出る程度です。

また、風で折れたりしないように支柱を立てます。

プランターと地面との間にコンクリートブロックや木の棒をはさんで、排水機能の低下とプランター内の温度の上昇を防ぎましょう。

複数植えづけると、栄養が足りなくなり、しっかりと茂ったみどりのカーテンができません。



3 ネットをピンと張りましょう RENEWAL

つるが伸びる前にネットを張っておきます。
つるが伸びてきたらつるの先をネットにからめます。



ネットは、できるだけピンと張り、杭を打ちつけてネットの下側を結びつけるとしっかりと張ることができます。

また、竹などの細い棒を通してネットの下端を引っ張っておくとより効果的です。

また、ネット上部は屋根の先端に取り付けるのではなく、軒の奥深くに取り付けると、植物が屋根に上るのを防ぐことができます。

また、みどりのカーテンの設置場所は日当たりが良く、風がきつく当たらない場所が最適です。

プランターがネットの内側になるようにネットを張りましょう。

こうすることで、ゴーヤの葉がプランターや自分自身の根を太陽の日差しから守ります

4 水やりの方法は生育に合わせて

ゴーヤにはたくさんの水が必要ですが、苗を植えてから、根がしっかりとプランターの中で成長する6月頃までは「根腐れ」を起こさないように土の状態を見ながら水をやります。

梅雨が明けたら、プランターの下から水が流れ出すのを確認できるくらいの量をあげてください。



●梅雨明けまで朝1回

●梅雨が明けたら 朝と夕方西日が落ち着いてからの2回

(発泡スチロール栽培や地植え栽培の場合は1日2回以上水やりしてもOK)

5 追肥は定期的に RENEWAL

追肥は、10日に1度右図のようにローテーションで行います。粒状の緩効性肥料(8-8-8)なら、カレースプーンに1杯程度をプランターの端に埋めてから水をやります。一度にたくさんの量を入れると枯れてしまうので注意して下さい。

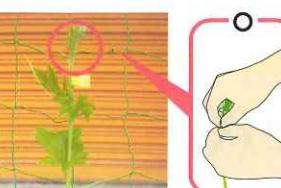


肥料のやり方(10日に1度)

カレースプーン 1杯程度

6 摘芯で大きく茂るみどりのカーテン

背丈が1mに達したら、晴れた日の午前中に親つるの先から3cmくらいのところを手で切れます。こうすることで、新しいつるがたくさん出てきます。その後は、ネットからはみ出たつるの先の摘芯をくり返して下さい。





みどりのカーテンサラダ

材料

ゴーヤ	1本
タマネギ	1/2個
ツナ	1缶
オリーブオイル	適量
塩・コショウ・しょうゆ	少々
レモン汁	1/2個

2人前

作り方

- ゴーヤは種とワタを取り薄くスライス。
- 塩(小さじ1杯程度)で揉んで5分くらい置いてから冷水に5分程度さらします。ざるにあげて水をきっておきます。
- ボールにスライスしたタマネギ、2のゴーヤ、ツナ、レモン汁を入れて混ぜます。
- 塩・こしょうで味をととのえて、オリーブオイルをひとまわしかけ、隠し味にしょうゆを入れて混ぜ合わせればできあがり!

みどりのカーテンで地球温暖化防止

エスペックでは地球温暖化防止に向け、ゴーヤを使ったみどりのカーテンを普及・啓発をするために様々な活動に取り組んでいます。福知山工場にビニールハウスを設置し、社員が育てたゴーヤ苗を全国の保育園や小・中学校、地域の方々に寄贈しています。全国にみどりのカーテンの輪が広がっています。



エスペックみどりの学校

エスペックみどりの学校では、みどりのカーテン普及・育成リーダーの養成をし、地球環境について考える「人づくり」を目指しています。環境教育等促進法にもとづく人材認定等事業として取り組んでおり、ゴーヤ先生養成セミナー等を実施しています。

※2011年3月 環境大臣・文部科学大臣・国土交通大臣より認定を受けました。



エスペックみどりの学校が開催する講習会・授業等に参加された人数(2007年~2015年)

開催場所	講習会件数	受講者数
福知山市	99	3,641
東北地方	28	891
関東地方	18	1,029
近畿地方(福知山市を除く)	16	1,246
中国地方	5	535
九州地方	26	1,429
合計人數	192	8,771

1 みどりのカーテン植付出張授業

2008年より当社は、全国の小・中学校においてゴーヤの植付出張講座を行っています。植付前に「なぜみどりのカーテンは涼しいのか?」等を学んだ後、実際に土に触れながらゴーヤ苗の植付をしています。育成を通して植物が育つために必要な土や水の大切さを学び、また植物の「いのち」の大切さについても実感していただいています。

2 みどりのカーテン効果測定授業

2007年より当社は、地球温暖化防止や省エネに対する意識の向上を目的に全国の小・中学校において、ゴーヤを使ったみどりのカーテンの効果を実証する実験を行っています。

子どもたちは自分たちで育てたゴーヤが蒸散作用により、よしずに比べ約7℃~10℃も表面温度の上昇を抑制していることを知り、みどりのカーテンが果たす役割の大きさを実感することができます。

3 森づくりのリーダー養成セミナー

当社は、土地本来の植生を活かした森づくりを実践した「エスペックの森」(神戸R&Dセンター内)を研修の場として、2011年度より関西学院大学の協賛を得て命を守る森づくりのリーダー養成セミナーを実施しています。どんぐりからの苗づくりや命を守る森の作り方など、3部構成のプログラムで春夏秋冬の年4回開催しています。

エスペックみどりの学校

エスペック株式会社 環境管理室

〒623-0853 京都府福知山市長田野町1-7 TEL 0773-27-9202 E-mail m-tsukida@espec.co.jp

エスペックみどりの学校

http://www.espec.co.jp/green_school/index.html

エスペックみどりの学校は、「環境教育等促進法」に基づく人材認定等事業です。

最新の活動実績や地域との連携など詳しくはホームページをチェック!!